

## **EESTI SEENIORSPORDI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU 54. SPORDIMÄNGUDE**

### **JUHEND**

#### **I. Eesmärk**

**Spordimängude** eesmärgiks on propageerida sporti ja tervislikku eluviisi, pakkuda veteransportlastele võistlusvõimalusi. Edendada sõprusidemeid liikmeskonna ühenduste vahel. Selgitada spordimängude võitjad ja parimad võistkonnad kavas olevatel spordialadel: kergejõustikus, võrkpallis, tänavakorvpallis, mälumängus, petankis, orienteerumises ja ujumises.

#### **II. Aeg ja koht**

ESL 54. Spordimängud viiakse läbi **31.juulil – 01. augustil 2021.a. Narvas.**

##### **Ajakava**

##### **Laupäev, 31.juuli**

8.30 – 10.30	Osavõtjate registreerimine, infomaterjalide kättesaamine	Kreenholmi Gümnaasiumi staadion (V.Gerassimovi tn.2)
10.45	Kogunemine rongkäiguks	Kreenholmi Gümnaasiumi staadion
11.00	Spordimängude avamine	Kreenholmi Gümnaasiumi staadion
12.00	Pendelteatejooks	Kreenholmi Gümnaasiumi staadion
12.30	Kergejõustik	Kreenholmi Gümnaasiumi staadion ja Kreenholmi staadion (26.juuli 4)
12.30	Võrkpall	Narva linnuses (Peterburi tn.2)
12.30	Petank	Narva linnuses
13.00	Korvpall	Kreenholmi Gümnaasium staadion/ Joaoru puhkeala
18.00	Mälumäng	Narva linnuses
21.00	Puhkeõhtu	Narva linnuses (Linnuse põhjahoov)

##### **Pühapäev, 01. august**

10.00	Kergejõustik	Kreenholmi Gümnaasiumi ja Kreenholmi staadionil
	Võrkpall	Narva linnuses
11.00	Ujumine	Spordikooli Energia ujula (Võidu,4)
11.00	Orienteerumine	Äkkeküla orienteerumisradadel
16.00	Spordimängude lõpetamine	Kreenholmi Gümnaasiumi staadionil

#### **III. Korraldamine**

Spordimänge korraldab Eesti Seniorispordi ja Spordiveteranide Liit koostöös Narva Spordiveteranide Koondisega ja Narva Linnavalitsusega.

Võistlused viiakse läbi vastavalt Eesti Vabariigis kehtivatele võistlusmäärustele, v.a. juhud, kui käesolev juhend määratleb teisiti.

#### IV. Osavõtjad

1. Mängudel võivad osaleda kõik veteransportlased, kes on sündinud 1986. aastal ja varem.
2. Kergejõustiku vanusegruppi kuulumist arvestatakse sünnikuupäeva järgi.
3. Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

#### V. Paremusjärjestuse selgitamine

Piirkondlikel organisatsioonidel lähevad arvesse kergejõustiku ja viie parema ala võistkondlikud kohapunktid kavas olevatelt spordialadelt. Meeste ja naiste võrkpalli ning meeste ja naiste korvpalli piirkondlik paremusjärjestus selgitatakse 3 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

Spordialade kohapunktide arvestus: I koht – 30 punkti; II koht – 27 punkti; III koht – 25 punkti; IV koht – 24 punkti, jne.. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv. Kui ka siis on seis võrdne, saab määravaks parem koht kergejõustikus.

##### I grupp

**Tallinna SVK**  
**Tartu SVK**  
**Lääne –Virumaa SVK**  
**Ida –Virumaa SVÜ/Narva SVK**  
**Pärnumaa SVK**  
**Viljandi SVK**

##### II grupp

**Järvamaa SL**  
**Läänemaa SL**  
**Jõgeva SVK**  
**Valgamaa SVS**  
**Rapla SVK**  
**Saaremaa SL**  
**Võru SVK**

#### VI. Spordialade kava

##### Toimumiskoht

- |                   |  |
|-------------------|--|
| - Kergejõustik    | Kreenholmi Gümnaasiumi staadion (V.Gerassimovi tn.2) |
| - Korvpall naised | Kreenholmi staadion (26.juuli 4)                     |
| - Korvpall mehed  | Kreenholmi Gümnaasium staadion                       |
| - Võrkpall naised | Joaoru puhkeala                                      |
| - Võrkpall mehed  | Narva linnuses (Suur läänehoov, Peterburi mnt.2)     |
| - Mälumäng        | Narva linnuses (Peterburi mnt.2)                     |
| - Petank          | Narva linnuses (Suur läänehoov, Peterburi mnt.2)     |
| - Orienteerumine  | Äkkeküla orienteerumisrajad                          |
| - Ujumine         | Spordikooli Energia ujula (Võidu,4)                  |

##### 1. Kergejõustik

Võistkonna suurus on piiramatult. Võisteldakse 11 vanusegrupis. Vanusegrupp määratakse sünnikuupäeva järgi.

**Naised: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+**

**Mehed: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+**

Programmis on järgmised alad:

<b>VÕISTLUSALAD</b>	<b>NAISED</b>	<b>MEHED</b>
60m	60,65,70,75,80,85+	60,65,70,75,80,85+
100m	35,40,45,50,55	35,40,45,50,55
400m	60,65,70,75,80,85+	
800m		60,65,70,75,80,85+
1500m	35,40,45,50,55	
3000m		35,40,45,50,55
Paigalt kaugushüpe	60,65,70,75,80,85+	60,65,70,75,80,85+
Kaugushüpe	35,40,45,50,55	35,40,45,50,55
Kuulitõuge	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid
Kettaheide	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid
Odavise	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid

Kaugushüppes ja heitealadel on igal võistlejal 4 katset.

**Pendelteatejooksu võistkonna koosseis: 5 naist (35,40,45,50,55) ja 5 meest (35,40,45,50,55). Vanema grupi võistleja võib võistelda nooremas vanusegrupis. Jooksu alustavad noorima vanusegrupi naisjooksjad ning lõpetavad vanima vanusegrupi meesjooksjad. Pendelteatejooks toimub staadionimurul (ilma naelkingadeta) pärast avamist.**

**Võistkondlik paremusjärjestuse selgitamiseks:**

liidetakse 40 parema tulemuse ja pendelteatejooksu kohapunktid. Ühel võistlejal võib võistkonna arvestusse minna kuni 4 paremat tulemust.

Kohapunktid iga vanusegrupi kõikidelt aladelt: I koht 14 punkti, II koht 12 punkti, III koht 10 punkti, IV koht 9 punkti, jne... 12. koht ja järgnevad kohad annavad 1 punkti. Pendelteatejooksus on koefitsiendiks 2.

Punktide võrduse korral on määravaks parem koht pendelteatejooksus.

**Peakohtunik Jaak Israel**

## 2. Võrkpall

Võistlused toimuvad kahes vanusegrupis meestele ja naistele.

**Naised: I grupp N35+ (sündinud 1986 ja varem); II grupp N55+ (sündinud 1966 ja varem)**

**Mehed: I grupp M35+ (sündinud 1986 ja varem); II grupp M55+ (sündinud 1966 ja varem)**

Iga esindus võib võistelda ühe võistkonnaga vanuseklassi kohta (kokku 4 võistkonda). Piirkondlik järjestus selgitatakse 3 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel. Iga vanusegrupi võitja saab 14 punkti, II koht 12 punkti, III koht 10 punkti, IV koht 9 punkti, jne.. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõigi osalenud võistkondade suurem esi- või paremate kohtade arv.

Võistkonna suuruseks on 8 mängijat + treener.

Võistluste läbiviimise süsteem otsustatakse pärast eelregistreerimist. Kui vanusegruppi registreerub vähem kui 3 võistkonda, siis vanusegrupid liidetakse või võistlust ei toimu. Mängitakse parem 3-st geimist 25 punktini, 3. geim 15 punktini (2 punktise vahega). Võit annab 2, kaotus 1 ja loobumine 0 punkti. Punktide võrdsuse korral otsustab paremuse üldine geimide suhe, selle võrdsuse korral üldine geimipunktide suhe. Võistlused viiakse läbi vastavalt Eesti kehtivatele võistlusmäärustele. Võistluspalliks on FIVB poolt tunnustatud saali võrkpall. Vihmase ilma korral mängitakse rannavõrkpalli pallidega. Kohamängud toimuvad teisel võistluspäeval (selgub pärast registreerimist!)

**Peakohtunik Aleksei Bogdanov**

### 3. Petank

Segatrio, võistkonna suurus kuni 4 mängijat (3+1 varumängija); korraga väljakul 3 mängijat, nendest 1 naine. Lubatud on üks vahetus mängus.

Kasutada võib ka harrastuskuule.

Iga maakond võib välja panna kuni kaks võistkonda, kusjuures arvesse läheb parema võistkonna tulemus. Arvesse mitteminevad võistkonnad hoiavad kohad ja punktid kinni. Võistlussüsteem selgub peale võistkondade eelregistreerimist.

**Peakohtunik Johannes Neiland**

### 4. Tänavakorvpall (3x3)

Võistlused toimuvad kahes vanusegrupis meestele ja naistele.

**Naised: I grupp N35+ (sündinud 1986 ja varem); II grupp N45+ (sündinud 1976 ja varem)**

**Mehed: I grupp M35+ (sündinud 1986 ja varem); II grupp M50+ (sündinud 1971 ja varem)**

Iga esindus võib võistelda kahe naiskonna ja kahe meeskonnaga (kokku 4 võistkonda). Piirkondlik järjestus selgitatakse 3 parema võistkonna kohapunktide liitmise teel. Iga vanusegrupi võitja saab 14 punkti, II koht 12 punkti, III koht 10 punkti, IV koht 9 punkti, jne.. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõigi osalenud võistkondade suurem esi- või paremate kohtade arv.

Võistkonna suuruseks on 4 mängijat.

Võistluste läbiviimise süsteem otsustatakse pärast eelregistreerimist. Kui vanusegruppi registreerub vähem kui 3 võistkonda, siis vanusegrupid liidetakse.

Võit annab 2 punkti, kaotus 1 punkti, loobumine 0 punkti. Viigilise tulemuse korral mängitakse lisaeg. Võistkondade paremusjärjestus selgitatakse vastavalt võistlusmäärustele. Kahe võistkonna võrdsete punktide korral otsustab paremuse omavaheline mäng. Kolme ja enama võistkonna võrdsete punktide korral otsustab paremuse omavahelistes mängudes kogutud punktide summa, seejärel omavahelistes mängudes visatud ja endale visata lastud korvide keskmine punktisuhe, selle võrdsuse korral turniiril saavutatud keskmine punktisuhe kõiki mängu arvestades.

Mängud toimuvad Kreenholmi Gümnaasiumi välisväljakutel. Vihmase ilma korral Kreenholmi Gümnaasiumi võimlas.

**Peakohtunik Igor Solomkin**

### 5. Orienteerumine – lühiraja võistlus NB!*võistluse formaadi ja vanusegrupid (sünniaastad) määrab võistluste peakorraldaja Narva SVK*

Võistkonna suurus on piiramatult.

Võistlusklassid:

N35 (sünd 1986- 1976)

N45 (sünd 1976 - 1967)

N55 (sünd 1966 – 1957)

N65 (sünd 1956 ja varem)

M35 (sünd 1986 -1977)

M45 (sünd 1976- 1967)

M55 (sünd 1966-1957)

M65 (sünd 1956 ja varem)

Lühirajal lubatakse osaleda ainult oma võistlusklassis. Võistluskeskus Äkkeküla orienteerumisradadel.

**Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks:**

liidetakse 10 parema tulemuse kohapunktid. Kohapunktid igale vanusegrupile jagunevad võistlejatele alljärgnevalt:

I koht - 30 punkti, II - 28 punkti, III - 26 punkti, IV koht. – 25 punkti, jne... 28. koht ja järgnevad kohad annavad 1 punkti. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

Kasutatakse SPORTident märkesüsteemi.

**Peakohtunik Denis Kosarinski**

## **6. Mälumäng**

Iga piirkondlik esindus võib võistelda ühe võistkonnaga.

Võistkonna suuruseks on 4 inimest.

Mälumängus esitatakse võistkondadele 40 küsimust, mis antakse lauda kirjalikult 5 kaupa. Küsimused on jaotatud kaheks suureks alateemaks: 25 küsimust spordist ja 15 küsimust varia - teemadel. Vastamisaega 5 küsimusele on 7 minutit. Vastused esitatakse kirjalikult. Vaheaeg tehakse mängus peale 20-ndat küsimust. Vastuste punktiskaala on 2, 1, 0. Kui 40 küsimust ei selgita paremusjärjestust I – III kohani, esitatakse 3 lisaküsimust. Kui ka siis ei selgu paremusjärjestus, jätkatakse küsimuste ühekaupa esitamist.

**Peakohtunik Andrus Amer**

## **7. Ujumine**

Kavas on 50m vabaujumise distants. Vanuseklassid: arvestust peetakse eraldi naistele ja meestele vastavalt FINA vanuseklassidele alates 35.eluaastast 5 aasta kaupa: 35,40, 45, 50,55,60,65,70,75,80,85+.

Vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.detsembri 2021.a. seisuga.

Punktiarvestus: arvesse lähevad iga piirkondliku organisatsiooni 7 paremat tulemust.

Kohapunktid vanuseklasside kaupa:

I koht – 14 punkti, II koht – 12 punkti, III koht – 11 punkti, 4.koht – 10 punkti jne.

Võistlus viiakse läbi vastavalt FINA reeglitele. Kasutusel on ühe stardi reegel (valestardi teinud võistleja diskkvalifitseeritakse). Startida võib nii pukilt/basseini äärest kui veest.

Ajavõtt toimub käsitsi.

**Peakohtunik Diana Gvozdeva**

## **VII. Protestid ja muud sanktsioonid**

Protest esitatakse spordiala peakohtunikule vastavalt spordiala võistlusmäärustele. Protesti esitamisega tasutakse 20 EUR, mis protesti rahuldamise korral tagastatakse. Protesti lahendab žürii, kuhu kuuluvad spordimängude peakohtunik, ala peakohtunik ning sportmängude peasekretär. Žürii otsus edasikaebamisele ei kuulu!

## **VIII. Autasustamine**

1. Spordialadel esikohale tulnud võistkondi autasustatakse ESL-i rändauhinnaga ja diplomiga, II ja III kohale tulnud võistkondi diplomiga.
2. Spordialadel esikolmikusse tulnud võistlejaid autasustatakse medaliga.
3. 54. Sportmängudel üldkokkuvõttes kolme paremat piirkonna organisatsiooni mõlemas grupis autasustatakse peakorraldaja Narva SVK eriauhinnaga.

## IX. Registreerimine

Spordimängudel osalemine eeldab eelregistreerimist. Eelregistreerimine alade kaupa tuleb teha elektrooniliselt hiljemalt **20. juuliks 2021.a.** ette antud vormil e-posti aadressile:

[skir5@yandex.ru](mailto:skir5@yandex.ru)

Nimeline registreerimine tuleb teha etteantud vormil võistkonna esindaja poolt hiljemalt

**27. juuliks 2021.a.** e-posti aadressile: [skir5@yandex.ru](mailto:skir5@yandex.ru)

Registreerimislehel märkida ära kindlasti võistleja sünniaasta (kergejõustikus ka sünnikuupäev) ning võistkonna esindaja nimi, e-posti aadress ja kontakttelefon.

## X. Majandamine

**Sportmängude osalustasu on 8.00 eurot ühe võistleja kohta**, mis tuleb tasuda Narva Spordiveteranide Koondise arveldusarvele **26.juuliks 2021.a.** esitatud arve alusel.

**Alates 27.juulist on osalustasu 10 eurot, mis tuleb tasuda sekretariaati.**

Osalustasu mitte tasunud võistkondi ja sportlasi võistlema ei lubata. Sportmängudest osavõtjate transpordi, toitlustuse ja majutuse kulud tasub lähetav organisatsioon.

## XI. Toitlustamine ja majutus

1. Võistlustest osavõtjatele organiseeritakse **toitlustamine Kreenholmi gümnaasiumis ja Narva linnuse sööklates** järgmistel kellaaegadel ja hinnaga:

<b>31.07</b>	13.30 - 16.00	lõunasöök	<b>4,00 EUR</b>
<b>31.07</b>	18.30 - 18.30	õhtusöök	<b>3,00 EUR</b>
<b>01.08.</b>	8.00 - 9.30	hommikusöök	<b>2.00 EUR</b>
<b>01.08</b>	13.30 - 15.30	lõunasöök	<b>4,00 EUR (VAJADUSEL)</b>

Toitlustamise tellimisel tuleb arvuliselt ära märkida sööjate arv etteantud vormi alusel.

Raha tuleb üle kanda arve alusel vastavalt maksetähtajale.

Kontaktisik: nimi ja andmed (tel.,m-aadress)

### 2. Majutusvõimalused

Info majutusvõimaluste kohta - Hotellimajutuse soovi korral reserveerivad

võistkonnad ise majutuskohad ja tasuvad vastavalt kokkuleppele majutusasutustega.

Hotel INGER, Aleksander Puškini 28, +372 6881100 ( 10 eurot ilma hommikusöögiga)

EUROPE Guesthouse. 3.Roheline 8, +372 5538256 (15 eurot koos hommikusöögiga)

## XII. Üldiselt

1. Võistluste sekretariaat asub Kreenholmi Gümnaasiumis V.Gerassimova tn.2.
2. Võistkondade esindajatele antakse kätte sportmängude materjalid 31.juulil kell 8.30 – 10.30 sekretariaadis
3. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Narva Spordiveteranide Koondis koos spordimängude peakohtuniku ja spordialade peakohtunikega.
4. Informatsiooni spordimängude kohta saab ESL koduleheküljelt (alates märtsist 2021) ja kas: S.Kirillova – [skir5@yandex.ru](mailto:skir5@yandex.ru), 56614104; A.Kiisla – [aet.kiisla@ut.ee](mailto:aet.kiisla@ut.ee), 56608626;
5. Täiendav info mängude kohta:  
ESL peasekretär Ain Sepp – telefon 58119342

**Eesti Seeniorspordi ja Spordiveteranide Liit**  
**Narva Spordiveteranide Koondis**  
**Narva Linnavalitsus**

